



## トラマドールが2024年 世界アンチドーピング規程禁 止表国際基準に追加されます

2024年禁止表国際基準は、  
2024年1月1日から有効になります

### 知っておくべきこと

トラマドールは、中程度から重度の痛み（怪我や手術後の痛みなど）を和らげるために使用される強力な鎮痛薬です。アヘン剤あるいは麻薬と呼ばれる薬剤のタイプで、錠剤、カプセル、液滴の形で処方されます。長期的な痛みがあり、効き目の弱い痛み止めによりその痛みが緩和されない場合に、医師がトラマドールを処方することがあります。処方薬としてのみ入手可能です。

#### 1. ルール違反のリスク

「試合中」に検査を受け、トラマドールが検出された場合は、アンチドーピングのルール違反になることがあります（試合時以外に使用した場合にも適用）。

#### 2. トラマドールの使用の停止

トラマドールを使用している場合は、できるだけ早く安全に使用を終了するための措置を講ずる必要があります。

#### 3. 依存または中毒の問題

トラマドールへの依存または中毒に関して懸念がある場合は、チームドクターに相談してください。チームドクターがいない場合は、選手会の医務部長に連絡してください。あるいは、ラグビー選手会が全国選手会に内々に相談することもでき、適切な治療/解決策を指示してくれます。

2024年禁止表国際基準にトラマドールが含まれる  
ことに関する詳細は[こちら](#)で確認できます

服用中の薬剤に禁止物質が含まれていないかどうかを、常に確認してください