



El Tramadol será agregado a la Lista de Prohibiciones del Código Mundial Antidopaje 2024

La Lista de Prohibiciones 2024 entrará en vigencia el 1 de enero de 2024

¿QUÉ DEBES SABER?

El tramadol es un fuerte analgésico que se utiliza para tratar el dolor de moderado a intenso (por caso, después de una lesión o una operación). Es un tipo de medicamento llamado opiáceo o narcótico y se ofrece en forma de comprimidos, cápsulas y gotas. Tu médico te puede recetar Tramadol si tienes un dolor prolongado y los analgésicos más débiles no te han ayudado. Sólo se vende con receta médica.

1. Riesgo de violación de las reglas

Si te sometes a un control "En competición" y se detecta Tramadol esto puede resultar en una Violación de las Reglas Antidopaje (aunque lo hayas usado "Fuera de competición").

2. Interrupción del uso de Tramadol

Si actualmente estás consumiendo Tramadol debes tomar medidas para dejar de usarlo de forma segura lo antes posible.

3. Problemas de dependencia o adicción

Si te preocupa la dependencia o adicción al Tramadol debes procurar el consejo del médico de tu equipo. Si no tienes médico del equipo, debes contactar al Director Médico de tu Unión. Alternativamente, puedes hablar confidencialmente con International Rugby Players o tu Federación Nacional de Jugadores y ellos te direccionarán al tratamiento o solución adecuados.

Más información sobre la inclusión del Tramadol en la Lista de Prohibiciones 2024 [aquí](#)

RECUERDA COMPROBAR SIEMPRE QUE TU MEDICACIÓN NO CONTIENE NINGUNA SUSTANCIA PROHIBIDA