



Il Tramadolo sarà aggiunto all'elenco delle sostanze proibite del codice mondiale antidoping del 2024

*L'elenco delle sostanze proibite 2024
entrerà in vigore il 1° gennaio 2024*

CHE COSA BISOGNA SAPERE?

Il Tramadolo è un potente antidolorifico utilizzato per il trattamento del dolore da moderato a grave (come dopo un infortunio o un'operazione). È un tipo di medicinale chiamato oppiaceo, o narcotico, e si presenta sotto forma di compresse, capsule e gocce liquide. Il medico può prescrivere Tramadol se si soffre di dolore a lungo termine e gli antidolorifici più deboli non aiutano. È disponibile solo su prescrizione medica.

1. Rischio di violazione delle regole

In caso di test durante una "competizione" e di rilevamento di Tramadol, ciò potrebbe comportare una violazione delle regole antidoping (anche se è stato utilizzato "prima che iniziasse la competizione").

2. Interrompere l'uso di Tramadol

Se si sta attualmente utilizzando Tramadol, iniziare a prendere provvedimenti per terminarne l'uso in modo sicuro e il prima possibile.

3. Problemi di dipendenza o assuefazione

In caso di dubbi sulla dipendenza da Tramadol, consultare il proprio medico di squadra per un consiglio. Se non è disponibile un medico di squadra, contattare il medico capo della propria federazione. In alternativa, è possibile parlare in maniera riservata con l'Associazione internazionale dei giocatori di rugby o il GIRA e per essere indirizzati al trattamento e/o alla soluzione più appropriata.

Ulteriori informazioni sull'inclusione del Tramadolo nell'elenco delle sostanze proibite del 2024 sono reperibili [qui](#)

**CONTROLLARE SEMPRE CHE IL FARMACO CHE SI ASSUME
NON CONTENGA UNA SOSTANZA PROIBITA**