



Tramadol va fi adăugat pe Lista de substanțe interzise din Codul Mondial Anti-doping pentru anul 2024

Lista de substanțe interzise pentru anul 2024 va intra în vigoare de la 01 ianuarie 2024.

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI?

Tramadolul este un analgezic puternic care este utilizat pentru a trata durerea moderată până la severă (cum ar fi după o accidentare sau o operație). Provine dintr-un grup de medicamente numite opiacee sau narcotice și vine sub formă de tablete, capsule și picături lichide. Medicul vă poate prescrie Tramadol dacă aveți dureri de lungă durată, iar analgezicele mai slabe nu vă ajută. Acesta este disponibil numai pe bază de prescripție medicală.

1. Riscul încălcării normelor

Dacă sunteți testat „în competiție” și se detectează Tramadol, acest lucru poate duce la o încălcare a normelor anti-doping (chiar dacă l-ați folosit „în afara competiției”).

2. Oprerea utilizării Tramadol

Dacă utilizați în prezent Tramadol, ar trebui să luați măsuri pentru a înceta utilizarea în siguranță, în cel mai scurt timp posibil.

3. Dependența

Dacă sunteți îngrijorat de dependența de Tramadol, ar trebui să vorbiți cu doctorul echipei. Dacă nu aveți un doctor de echipă, ar trebui să luați legătura cu medicul șef al federației. Alternativ, puteți vorbi în confidențial cu reprezentantul Internațional Rugby Player, sau reprezentantul Asociației Jucătorilor de Rugby din țara dumneavoastră, și ei vă vor îndruma către tratamentul/soluția adecvată.

Puteți găsi mai multe informații despre includerea Tramadol pe Lista de substanțe interzise pentru anul 2024 [aici](#).

NU UITAȚI SĂ VERIFICAȚI ÎNTOTDEAUNA DACĂ MEDICAMENTELE DUMNEAVOASTRĂ NU CONȚIN O SUBSTANȚĂ INTERZISĂ