



Le Tramadol sera ajouté à la Liste des interdictions du Code mondial antidopage 2024

*La Liste des interdictions 2024 entrera en vigueur le 1er janvier 2024*

## QUE DEVEZ-VOUS SAVOIR ?

Le Tramadol est un analgésique puissant, utilisé pour traiter les douleurs modérées à sévères (par exemple, après une blessure ou une opération). Il s'agit d'un type de médicament appelé opiacé ou narcotique, qui se présente sous forme de comprimés, gélules et gouttes liquides. Votre médecin peut vous prescrire du Tramadol si vous souffrez d'une douleur de longue durée et que des analgésiques plus faibles ne vous soulagent pas. Il n'est disponible que sur sur ordonnance.

### **1. Risque de Violation des Règles**

Si vous êtes contrôlé « En compétition » et que le Tramadol est détecté, cela peut entraîner une Violation des Règles antidopage (même si vous l'avez utilisé « Hors compétition »).

### **2. Arrêter l'utilisation du Tramadol**

Si vous utilisez actuellement du Tramadol, vous devriez commencer à prendre des mesures pour arrêter son utilisation en toute sécurité, et cela dès que possible.

### **3. Dépendance ou problèmes d'addiction**

Si vous avez des inquiétudes concernant la dépendance ou une addiction au Tramadol, vous devriez parler avec votre médecin d'équipe pour obtenir des conseils. Si vous n'avez pas de médecin d'équipe, vous devriez vous mettre en contact avec le Directeur médical de votre Fédération. Alternativement, vous pouvez parler en toute confidentialité à l'association International Rugby Players ou à votre syndicat national des joueurs, et ces instances vous dirigeront vers le traitement / la solution approprié(e).

**Vous pouvez trouver plus d'informations sur l'inclusion du Tramadol dans la Liste des interdictions 2024 [ici](#)**

**N'OUBLIEZ PAS DE TOUJOURS VÉRIFIER QUE VOTRE MÉDICAMENT NE CONTIENT PAS DE SUBSTANCE INTERDITE**